

LES POUX SONT À L'ÉCOLE ?

ÉTAPE 1 : DÉTECTEZ POUR RÉAGIR AU MIEUX !

Le premier indice d'alerte est la démangeaison répétée dans certaines zones du cuir chevelu, notamment les tempes, la nuque et autour des oreilles.



Les poux ne concernent pas que les filles. Les garçons, malgré des cheveux courts, peuvent en avoir ! Soyez vigilant...

VOTRE ENFANT SE GRATTE ?

Il ne vous reste qu'à confirmer la présence des poux. Il sera plus simple d'identifier les lentes (fixes) que les poux (qui se déplacent vite et sont encore peu nombreux). On retrouve généralement moins de 20 poux sur une tête, d'où l'importance d'un examen attentif. Pour cela, **une seule solution : passer le peigne à poux à leur recherche.**

COMMENT PEIGNER UNE CHEVELURE POUR DÉTECTER LA PRÉSENCE DE POUX ET DE LENTES ?

Humidifiez la chevelure de votre enfant. Les poux et les lentes seront alors plus faciles à dénicher.
Sur cheveux longs : divisez les cheveux en plusieurs zones et commencez à peigner à partir du sommet de la tête. Passez le peigne mèche par mèche. Descendez progressivement vers la nuque jusqu'à la pointe des cheveux. Pendant que vous progressez, séparez les cheveux que vous avez déjà inspectés des autres en les fixant avec des barrettes ou des élastiques.
Sur cheveux courts : passez le peigne à poux à partir de la nuque jusqu'au-dessus de la tête en grattant le cuir chevelu et en faisant glisser le peigne de la racine à la pointe des cheveux, et ce tout autour de la tête. Inspectez tout ce qui se déposerait sur le peigne. Validez votre diagnostic sous une bonne lumière. Utilisez une loupe si besoin. Bien laver le peigne à l'eau chaude et au savon puis le désinfecter, tout comme vos mains.

ÉTAPE 2 : JE PRENDS LES CHOSES EN MAIN !

Maintenant, les produits à action mécanique étouffent et déshydratent les poux. Sans insecticide neurotoxique, ils sont doux pour les enfants et les poux ne peuvent plus développer de résistance au traitement. Encore faut-il bien le choisir !

PRIVILÉGIEZ DES QUALITÉS QUI VOUS SIMPLIFIERONT LA VIE :

un applicateur pour répartir facilement le produit, même dans les chevelures épaisses et une galénique adaptée, facile à appliquer mais surtout à rincer !



Maman pressée ?

Faire un shampoing dans le bain et le laisser poser 15 min, même avec un enfant turbulent, jouable, non ?



Maman nature ?

Pourquoi ne pas choisir un shampoing au principe actif naturel et à l'huile essentielle de lavande bio ?



Maman exigeante ?

Une petite fille aux cheveux long ? L'idéal, un traitement qui agit pendant que votre enfant dort et contenant des agents démêlants pour faciliter le peignage.



Maman à bout ?

Vous cherchez la simplicité ? Une mousse sans rinçage existe : appliquez, laissez votre enfant partir à l'école et ne rincez que le soir. Pratique, on peut aussi l'utiliser en prévention de la réinfestation.



Les draps, oreillers, canapés, fauteuils, sièges auto, appuie-têtes de voiture ect.... sont aussi à traiter. Vaporiser un produit spécial poux sur les surfaces, laisser agir et ensuite passer l'aspirateur.

Pour les draps, oreillers, couvertures, peluches... pas besoin de produits ! Enfermer les dans un sac pendant 48 à 72h, les poux seront asphyxiés.



OUF, DÉBARRASSÉ !

SURVEILLEZ RÉGULIÈREMENT LA TÊTE DE VOS ENFANTS.

Il ne faut pas oublier de contrôler les bonnets, foulards, capuches et taies d'oreiller, qui peuvent être vecteurs de poux.



VOUS POUVEZ UTILISER DES PRODUITS TRAITANTS À TITRE PRÉVENTIF

Remplacez le shampoing habituel de votre enfant par un shampoing traitant anti-poux, qui peut éventuellement être enrichi en huile essentielle de lavande ou utilisez un produit qui protégera pendant la journée.